

**1 грудня – Всесвітній день  
боротьби зі СНІДом**



# ЩО ТАКЕ ВІЛ І СНІД?

**В** – вірус (чужорідна частина)

**І** – імунодефіцит (порушення функції імунної системи)

**Л** – люди

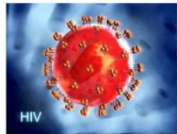
**ВІЛ – це інфекція, СНІД – це хвороба.**

СНІД – одна з найважливіших і найтрагічніших проблем, які виникли перед людством в кінці 20 століття. Справа не тільки в тому, що в даний час Всесвітньою організацією охорони здоров'я офіційно зареєстровано більше 40 мільйонів померлих. А в тому, що ми, як і раніше, не хочемо думати, що це все має пряме відношення до кожного з нас.

Вчені, які вивчали перші випадки цього захворювання, прийшли до висновку, що основна його особливість – ураження системи імунітету, яке проявляється в повній беззахисності організму хворого перед порівняно безпечними мікроорганізмами.



## ВІЛ та СНІД



# Пам'ятай!

## Від ВІЛ-інфекції можна і треба захищатися!

У цьому випадку тобі допоможуть як знання, так і нормальний, здоровий спосіб життя.

### Пам'ятай!

#### Небезпека поряд!

#### Твоє життя залежить від твоїх обдуманих дій!



# СНІД – НЕВИДИМИЙ І НЕЩАДНИЙ ВОРОГ!

Джерелом зараження служить людина, вражена вірусом імунодефіциту. Це може бути хворий з різними проявами хвороби або людина, котра є носієм вірусу, але не має ознак хвороби (безсимптомний носій).

СНІД передається тільки від людини людині:

- статевим шляхом (під час статевого контакту);
- через кров, що містить вірус імунодефіциту людини при порушенні цілісності слизових і шкіряних покривів;
- від матері – плоду і новонародженому.

## Фактори ризику:

- шприцева наркоманія;
- проституція;
- безладне статеве життя.

## Найкращі методи профілактики:

- відмова від безладних статевих зв'язків;
- відмова від групового сексу;
- обов'язкове використання презервативу під час статевого акту;
- виключення інтимних зв'язків у стані сп'яніння, оскільки людина втрачає контроль над собою і не дотримується безпечного сексу.

# СИМПТОМИ

## 1 стадія

*Ідентичні і у чоловіків, і у жінок. Такі симптоми нагадують ознаки ГРВІ: людину може лихоманити, збільшуються лімфовузли, виявляється постійна сонливість і втома, турбує біль в очах і головний біль, в різних місцях тіла з'являється висип, турбує кашель і нежить. Такі прояви зникають самостійно приблизно через 2-4 тижні після початку.*



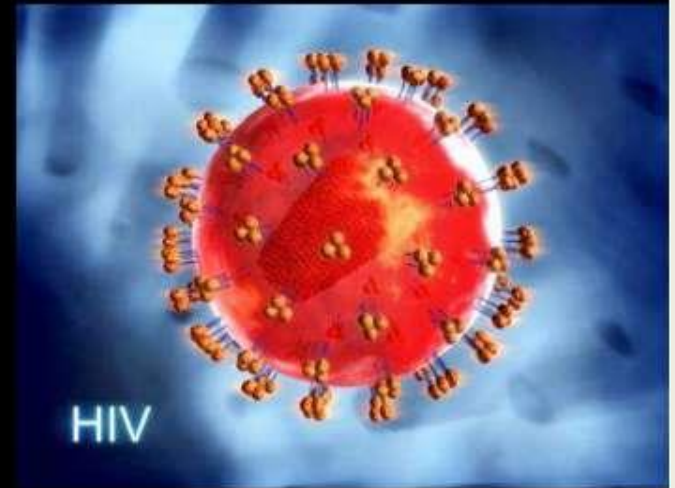
# ОЗНАКИ СНІДУ

- ✓ втрачає вагу;
- ✓ людина відчуває постійну втому;
- ✓ довго може триматися висока температура;
- ✓ підвищена пітливість;
- ✓ частий пронос;
- ✓ спостерігаються сухий кашель і задишка;
- ✓ легкі інфекції, наприклад, простуда протікають набагато серйозніше і тривають значно довше звичайного;
- ✓ у хворих СНІДом можуть початися пневмонія, коліт, герпес, грибкова інфекція в порожнині рота, горлі, стравоході і прямій кишці;
- ✓ хворі СНІДом більш уразливі відносно раку.



# ВІЛ та СНІД

Середня тривалість життя ВІЛ-інфікованої людини становить приблизно 12 років, однак сучасні препарати збільшують цю цифру в 2-3 рази.



Сучасні препарати для лікування СНІДу діють всередині клітини, не дозволяючи ВІЛ розмножуватись.

# ВІЛ-інфекція не може потрапити у організм:

- від чхання та кашлю;
- під час поїздки в громадському транспорті;
- у разі використання спільних побутових предметів чи офісної техніки, посуду, постільної білизни, телефону тощо;
- під час рукостискання чи обіймів;
- через піт чи сльози;
- у разі використання спільної ванни, унітазу, дитячих горщиків;
- під час спільних занять спортом чи проведення дозвілля;
- через плавання в басейні;
- під час поцілунку;
- через спільне користування фонтанчиком для питної води;
- через монети та паперові гроші;
- Віл не передається через контакти з тваринами та укуси комах.

**Будьте обережні, коли робите пірсінг, татуаж, манікюр чи педикюр!**





# За допомогою звертайся до:

- кабінету інфекційних захворювань у поліклініці;
- центру соціальних служб сім'ї і молоді;
- дружніх клінік для молоді;
- центру профілактики боротьби зі СНІДом;
- телефону Довіри;
- Національної гарячої лінії з проблем ВИЛ\СНІД та наркозалежності:  
8(800)5004518 – цілодобово, всі дзвінки безкоштовні.

